

Slalomlauf, Zielwurf und Balancieren

Kinder des Familienzentrums Alpsray bekamen das MiKi-Sportabzeichen

Rheinberg-Alpsray. Sportlich ging es jetzt im Familienzentrums Alpsray zu. Die Kinder der integrativen Tagesstätte machten mit Hilfe von Übungsleitern des SV Millingen ihr MiKi-Sportabzeichen. MiKi steht für Millingen und Kindertagesstätte und ist nichts anderes als das Jolichen-Mini-Sportabzeichen, das vom Landessportbund auf den Weg gebracht worden ist und von Kindern zwischen drei und sechs Jahren gemacht werden kann.

Spaß im Vordergrund

Dabei stand die Freude an der Bewegung im Vordergrund. „Kinder leiden heute immer mehr unter Bewegungsmangel“, sagt Angelika Glanz vom SV Millingen. „Man kann nicht früh genug damit anfangen, Kinder an Sport und Be-



Mit vollem Schwung beim Zielwerfen.

FOTO: HEINZ KUNKEL

wegung heranzuführen.“ Daher besteht bereits seit dem Sommer eine Zusammenarbeit zwischen der Kindertagesstätte und dem SVM. Zweimal pro Woche steht für die Kinder Bewegung auf dem Programm. Dass sich die Zusammenarbeit mit dem Sport-

verein lohnt, merken auch die Erzieherinnen. Viele Kinder sind nach den Übungen ausgeglichener. „Die Kinder machen da unheimlich gerne mit, das klappt richtig gut“, weiß Erzieherin Sarah Jäkel. „Auch heute waren sie wegen des Sportabzeichens ganz moti-

viert.“

Beim MiKi-Sportabzeichen müssen die Kinder vier Stationen durchlaufen. Je älter das Kind, desto anspruchsvoller waren auch die Übungen. In erster Linie ging es um Koordination und Gleichgewicht. Ob beim Slalomlauf, Zielwerfen, Balancieren oder Trampolinspringen – die 55 Kinder waren bei den Übungen mit viel Eifer dabei, auch die Kinder mit Handicap. „Kinder, die ein bisschen Hilfe brauchen, werden an die Hand genommen“, erklärt Übungsleiter Dieter Willert. „Hier machen alle Kinder mit – das ist ja auch Sinn der Sache.“ Schließlich ging es nicht ums Gewinnen oder Verlieren. Dabei sein ist alles – am Ende hielten alle Kinder ganz stolz ihre Urkunde und eine Medaille in den Händen.

NRZ vom 14.12.2013