

Sportabzeichen für 55 Alpsrayer Kinder

Gemeinsam wollen die integrative Kindertagesstätte und der SV Millingen für den Sport begeistern.

RHEINBERG-ALPSRAY (nmb) Bewegung macht Spaß. Das erfuhren die 55 Knirpse der integrativen Kindertagesstätte im Stadtteil Alpsray, die jetzt ihr MiKi-Sportabzeichen (Mini-Kinder-Sportabzeichen) ablegten.

Dafür mussten sich die Kleinen in fünf Disziplinen beweisen. So galt es beispielsweise mit einem Ball in jeder Hand über eine Bank zu balancieren, Sprungübungen von einem Mini-Trampolin zu absolvieren, Slalom durch aufgestellte Kegel zu laufen, beim Ball-Zielwerfen zu treffen und in einen Hula Hoop-Reifen zu springen.

Ein Übungsleiter des SV Millingen stand den Kindern dabei helfend zu

Seite. Denn natürlich ging es beim MiKi-Sportabzeichen nicht ganz so streng zu. Nicht jedes Kind schaffte die Übungen gleich auf Anhieb, deshalb habe es für die Kleinen auch mehrere Versuche gegeben, erläutert Angelika Glanz vom SV Millingen. Am Ende waren alle Kindergartenkinder stolz, die Herausforderung gemeistert und das Abzeichen erlangt zu haben.

Der Sportverein kooperiert bereits seit Sommer im Rahmen eines Programmes des Landessportbunds mit der integrativen Kindertagesstätte Alpsray. An zwei Stunden pro Woche werden hier schon die Hosenmätze an Sport herangeführt.



Übungsleiter Marcel Schulz betreut die Mädchen und Jungen, die in Alpsray das MiKi-Sportabzeichen ablegen.

RP-FOTO: ARMIN FISCHER

Rheinische Post vom 13.12.2013